

EINLADUNG

BASLER MÄNNERPALAVER

PALAVERBEGINN 20:00  
BASEL KHAUS „ATELIER“

EINSTEIGEN AN JEDER STATION  
MÖGLICH

|   |                   |          |
|---|-------------------|----------|
| 1 |                   |          |
| 2 |                   |          |
| 3 | Abenteuer Glück   | 18.10.23 |
| 4 | Wellen reiten     | 21.11.23 |
| 5 | ½ Leer? ½ Voll!   | 14.12.23 |
| 6 | Lachen!           | 17.01.24 |
|   | Intuition         | 29.02.24 |
|   | Gipfel des Glücks | 19.03.24 |

REISE INS GLÜCK



GRATIS

NIEDERSCHWELLIGE GESPRÄCHE  
CHF 0.00

[WWW.BASLERMAENNERPALAVER.CH](http://WWW.BASLERMAENNERPALAVER.CH)



Mittwoch, 18. Oktober 2023

## **Abenteuer Glück – Bitte einsteigen!**

Wir streben alle nach einem erfüllten und glücklichen Leben. In welchen Situationen erlebst du Glücksmomente und tiefe Zufriedenheit? Und in welchen hättest du gerne mehr davon? Gibt es den Weg zum Glück – kannst Du davon berichten?

Dienstag, 21. November 2023

## **Auf den Wellen des Glücks reiten!**

Bin ich das, was ich denke oder ist da noch mehr? Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um? Kenne ich sie, nehme ich sie wahr? Was ist der Unterschied zwischen Gefühlen und Emotionen?

Donnerstag, 14. Dezember 2023

## **Halb leer? Halb voll!**

Mit welcher Haltung gehe ich durch's Leben? Welche Sprache verwende ich für mich? Mach' ich mir Sorgen? – Oder mach' ich mir Glück? Kann ich meine Einstellung einstellen?

Mittwoch, 17. Januar 2024

## **Lachen!**

Freude, Erheiterung, Belustigung...? Ein Lachen kann Berge versetzen, Grenzen überwinden aber auch Unsicherheit im Gegenüber erzeugen. Grundsätzlich ist Lachen nie falsch – denn es ist meist ein Ausdruck von Zufriedenheit, Wohlwollen und Glück. Heute schon gelacht?

Donnerstag, 29. Februar 2024

## **Intuition im Männerleben**

Innere Stimme, Seelenweisheit, Bauchgefühl oder innerer Kompass. Die Intuition hat viele Gesichter! Verstaubtes Werkzeug oder hilfreicher Freund?

Dienstag, 19. März 2024

## **Angekommen: Der Gipfel des Glücks ist erreicht!**

Wie kann ich dafür sorgen, daß das Glück dauerhaft in meinem Leben ist? Worauf muss ich meinen Blick richten, damit Glück zu meiner neuen Gewohnheit wird? Glückliche Menschen leben länger, heisst es!

**Männer begegnen Männern.** Im offenen Gespräch voller Respekt und gegenseitiger Wertschätzung schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken und Erfahrungen aus und setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. Unverbindlich hereinschauen, zuhören, mildenken und mitreden... Für alle interessierten Männer!